

THE Happy TRAINING PROJECT!

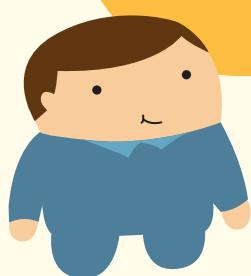
Συνδυάζοντας την ανάπτυξη κοινωνικών ικανοτήτων με την επιστήμη της Θετικής Ψυχολογίας

Πώς μας βοηθά η Θετική Ψυχολογία να αναπτύξουμε νέες ικανότητες και να βελτιώσουμε την καθημερινότητά μας;

Η θετικότητα χτίζει:
Αισιοδοξία!
Θετική αυτοεικόνα!
Αίσθηση επάρκειας!
Μεγιστοποίηση δυναμικού!
Ψυχική Ανθεκτικότητα!
Κοινωνικό δίκτυο!



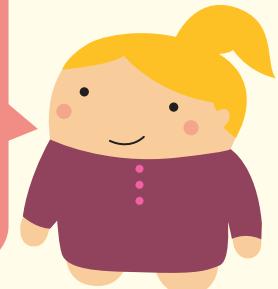
Πώς μας βοηθά η Βιωματική Μάθηση να ανακαλύψουμε τα περιθώρια βελτίωσής μας και να ενδυναμώσουμε τα ταλέντα μας;



Ο κύκλος της Βιωματικής Μάθησης



Πώς συμβάλλει το Εκπαιδευτικό Παιχνίδι ώστε η μάθηση να γίνεται διασκέδαση; !



Ετοιμάσου για ένα ταξίδι προσωπικής ανάπτυξης γεμάτο θετικά συναισθήματα και παιχνίδι!